

МЕНСТРУАЛЬНІ ЗАСОБИ

Популяризуємо багаторазові засоби менструальної гігієни як альтернативу одноразовим прокладкам і тампонам, щоб менше відходів потрапляло на звалища. Гігієнічні відходи практично не мають матеріальної переробки. Тому важливо, щоб і жінки, і лікарі знали про те, чим можна замінити одноразові засоби. Працюємо над цим з 2019 року.

2019

ЕКОМІСЯЧНИЙ ТИЖДЕНЬ

Долучилися до всесвітньої інформаційної кампанії EnvironMenstrual Week у соцмережах. У межах кампанії ми:

- провели прямий ефір з виробником багаторазових засобів i.love.my.cycle: говорили про особливості різних засобів та догляд за ними;
- організували неформальну зустріч Green/Red Drinks із жінками, щоб побалакати і поділитися досвідом на тему менструацій та використання багаторазових засобів;
- переклали українською **ЗВІТ** "Товари жіночої гігієни, дитячі підгузки та вологі серветки. Вплив на економіку та навколишнє середовище". від Zero Waste Europe та Break Free From Plastic;
- залучали виробників та продавців багаторазових засобів до співпраці, спільних акцій та розіграшів;
- розповіли про проведену кампанію в **МАТЕРІАЛІ** для Zero Waste Europe.

2020

ЕКОМІСЯЧНИЙ ТИЖДЕНЬ

Долучилися до всесвітньої інформаційної кампанії EnvironMenstrual Week у соцмережах, а також:

- переклали українською **ДОСЛІДЖЕННЯ** The Lancet про використання, безпеку та доступність багаторазових менструальних засобів.
- зняли **ДВА ВІДЕО** з порівнянням одноразових і багаторазових засобів.
- розробили та надрукували наклейки для вбиралень, що пропонують спробувати багаторазові менструальні засоби.

Створили 2 спецпроекти з національними виданнями:

- дали **КОМЕНТАР ЖУРНАЛУ WONDERZINE** про склад одноразових прокладок та їхній вплив на довкілля,
- написали **СТАТТЮ** "Код червоний" для журналу Куншт.

До міжнародного дня менструального здоров'я створили **РОЗДІЛ** на сайті з інформацією про багаторазові прокладки, менструальну білизну, менструальні чаші та диски.

Провели **ВЕБІНАР** з гінекологинею та виробницею багаторазових менструальних засобів.

2021

ПОДКАСТ ІЗ СЕРІЇ "ДІМ"

Записали разом із The Ukrainians **ПОДКАСТ** "Підгузки, прокладки, контрацептиви. Яка альтернатива?".

СПІВПРАЦЯ З ЛІКАРЯМИ

Заклали підґрунтя для співпраці з медичними закладами над промоцією багаторазових засобів:

- закупили **демонстраційний набір** різноманітних засобів, щоб знайомити з ними гінекологинь/-ів, сімейних лікарюк/-ів та їхніх пацієнток;
- розробили інформаційні плакати для медичних закладів.

ЕКОМІСЯЧНИЙ ТИЖДЕНЬ

Долучилися до всесвітньої інформаційної кампанії EnvironMenstrual Week у соцмережах.

2022

ПІДТРИМКА ЖІНОК

Запустили **ПРОЄКТ** для ВПО, волонтерок, військових, лікарюк та інших жінок, чие життя зазнало змін через війну. Отримали від іноземних партнерів багаторазові менструальні засоби та протягом року безоплатно їх розповсюджували.

Займались просвітництвом та популяризацією багаторазових засобів:

- провели **ВЕБІНАР** з лікаркою-гінекологом та лікаркою-виробником менструальних чаш з Південної Африки;
- провели лекцію з лікаркою-гінекологом у Центрі Святої Параскеви;
- проводили лекції для жінок у модульному містечку для ВПО, а також під час роздач засобів.

ПІДТРИМКА МІСЦЕВИХ ВИРОБНИКІВ

Спільно з Центром підтримки підприємництва ЛМР провели **КРУГЛИЙ СТИЛ** для виробників багаторазових засобів гігієни та представників влади, щоб розпочати діалог щодо створення локального ринку текстильних засобів. Обговорили асортимент, перспективи, закордонний досвід та способи підтримки виробників.

ЕКОМІСЯЧНИЙ ТИЖДЕНЬ

Долучилися до всесвітньої інформаційної кампанії EnvironMenstrual Week.

2023+ наші плани та мрії

ПОДАЛЬША ПОПУЛЯРИЗАЦІЯ БАГАТОРАЗОВИХ ЗАСОБІВ

Продовжуємо роботу над тим, щоб більше жінок знали про багаторазові засоби менструальної гігієни та мали доступ до таких засобів, а саме плануємо:

- залучити більше партнерів до забезпечення жінок Львова багаторазовими менструальними засобами;
- сприяти появі багаторазових засобів в асортименті магазинів та супермаркетів;
- створити навчальний курс для школярок про багаторазові засоби менструальної гігієни.